



ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN

Freiwilligentage mit Auszubildenden -

Teameinsätze in gemeinnützigen Einrichtungen

Projektmöglichkeiten für Teams von
Mitarbeitern, Azubis, sowie Fachlehrer/innen mit ihren Schüler/innen

Ein Tastbrett bauen – Eine Wand zum Fühlen und Streicheln für Kinder im Eltern-Kind-Zentrum

Die Einrichtung: Eltern-Kind-Zentrum Cottbus des PARITÄTISCHEN Brandenburg e.V.

Ein Zentrum für Eltern und Kinder, für Großeltern und Familien. Unter einem Dach befinden sich die Kita Montessori – Kinderhaus, die Erziehungs- und Familienberatungsstelle, das Elterncafe und der Familientreff. Hier können Groß und Klein, Jung und Alt zusammen kommen, erzählen, backen, Bildungsangebote nutzen, handarbeiten, lesen, spielen und vieles mehr. Die vielen Angebote im Haus leben vom Engagement und der Zusammenarbeit mit vielen Partnern im Stadtteil.

Das Projekt/ Die Aktion

Sinnesanregende Spielmaterialien zum Selbst Entdecken sind besonders wichtig in der Montessori Pädagogik. Unter dem Motto SELBSTGEBAUT soll in Absprache mit den Mitarbeitern ein Tastbrett entstehen. Die Kinder können so die Beschaffenheit verschiedener Alltags-Materialien kennen lernen und dadurch ihre Sinne schärfen.

Die Anforderungen

- handwerkliches Geschick und Ideen

Der Rahmen

Projekt über mehrer Tage, Ideen und Absprachen mit Erziehern in der Vorbereitungszeit. Das Tastbrett soll den Kindern im Rahmen einer Veranstaltung übergeben und mit einer gemeinsamen Spielrunde gefeiert werden. Finanzielle Aufwendungen können erstattet werden.

Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Neu-Schmellwitz,
Hopfengarten 57/58, 03044 Cottbus



Projektmöglichkeiten für Teams von
Mitarbeitern, Azubis, sowie Fachlehrer/innen mit ihren Schüler/innen

Ein neues Zu Hause für Kaninchen und Meerschweinchen auf dem AktivSpielPlatz

Die Einrichtung:

Der Aktivspielplatz des Jugendhilfe Cottbus e.V.

Der Aktivspielplatz bietet Kindern zwischen
7- und 14 Jahren ein ganzjähriges Freizeitangebot am
Stadtrand mitten in der Natur. Der Spielplatz bietet viel
Raum für Mitgestaltung, handwerkliche Betätigung in
Tier- Sport- und Spielbereichen.

Das Projekt/ Die Aktion

Da die kleinen Kinder einige der anfallenden Arbeiten nicht
stemmen können, bedarf es zusätzlicher Unterstützung.
Ein neuer Stall für Meerschweinchen und Kaninchen soll
entstehen. Kinder können die Tiere pflegen und lernen
Verantwortung zu übernehmen. Die Aktion umfasst die
gemeinsame Planung und eigenverantwortliche
handwerkliche Umsetzung der Stallgehege.

Anforderungen

Kreative Ideen, handwerkliches Geschick,
eigene Arbeitskleidung ist notwendig

Rahmen

Die Umsetzung ist an einzelnen Tagen sowie innerhalb einer
Projektwoche möglich. Anfallende Kosten können
übernommen werden. Zum Abschluss wird gemeinsam
gegrillt und eine Übergabe an die Kinder gefeiert werden.

Lernmöglichkeit:

Teamwork, Bautechniken mit Holz

Ort:

Aktivspielplatz des Jugendhilfe Cottbus e.V.,
Neu-Schmellwitz

www.jugendhilfe-cottbus.de



Ein Sportfest für Senioren gestalten

Die Einrichtung:

Seniorentreff der Caritas-Regionalstelle Cottbus

Im Seniorentreff finden 3-mal wöchentlich verschiedene Freizeitangebote für ältere Menschen statt, die noch zu Hause selbstständig leben: z.B. Café- und Spielnachmittage oder musikalische Veranstaltungen etc. Die Senioren kommen miteinander in Kontakt und erleben sich als Teil der Gesellschaft.

Das Projekt/ Die Aktion

Ältere Menschen leiden oft unter körperlicher Beeinträchtigung und eingeschränkter Bewegungsfreiheit und können kaum allein Sport treiben. Ein gemeinsamer Sportnachmittag mit verschiedenen Bewegungsspielen soll durch Jugendliche veranstaltet werden. Mit Spaß und Freude soll so die Bewegung der Senioren gefördert und der Kontakt zwischen Jung und Alt ausgebaut werden. Die Jugendlichen überlegen sich eigene Spiele um sie mit den SeniorInnen eigenverantwortlich durchzuführen.

Anforderungen

- Offenheit gegenüber Älteren Menschen
- Wissen über körperliche Einschränkungen

Rahmen

- Durchführung an einem Nachmittag
- organisatorische Vorabsprache mit Terminfindung

Ort: Seniorentreff, Caritas Regionalstelle,
Straße der Jugend 23, Cottbus Mitte



Ein Ausflug mit Senioren

Die Einrichtung:

Malteserstift Mutter Teresa in Cottbus

Der Malteserstift unterstützt seine BewohnerInnen, sich selbst bis ins hohe Alter zu beschäftigen und seine Eigenständigkeit zu erhalten. Er schafft Voraussetzungen für eine abwechslungsreiche Alltagsgestaltung. Zum Malteserstift gehören die stationäre Pflege und das betreute Wohnen, sowie zahlreiche Betreuungsangebote.

Das Projekt/ die Aktion:

Die Senioren der Einrichtung nutzen kleine Angebote für Kultur und Sport in der Woche. Ganz besonders gern machen sie aber kleine Tagesausflüge. Für dieses Angebot benötigen die Mitarbeiter tatkräftige Unterstützung, um einen Ausflug mit mehreren Senioren gewährleisten zu können. Eine Gruppe Jugendlicher soll einen Ausflug mit Senioren des Malteserstifts selbst planen und durchführen.

Anforderungen:

- Freude am Umgang mit Menschen
- Rollstuhltraining
- Organisieren und Zuhören

Rahmen:

ein Vormittag oder Nachmittag mit Kaffeetrinken

Ort: Malteser Stift „Mutter Teresa“

Johannes-Brahms-Str. 8, 03044 Cottbus

der Ausflug soll innerhalb von Cottbus stattfinden



Ein Garteneinsatz im ev. Seniorenzentrum "Johann Hinrich Wichern"

Die Einrichtung:

Das evangelische Seniorenzentrum in Cottbus befindet sich in Trägerschaft der Diakonie Niederlausitz. Im Haus in der Taubenstraße leben 60 Bewohnerinnen und Bewohner. In der Tagespflege für 12 Gäste werden stundenweise pflegebedürftige Gäste zur Entlastung der pflegenden Angehörigen betreut. Das Seniorenzentrum in der Taubenstraße 15 ist umgeben von einem Garten mit alten Bäumen.

Das Projekt/ die Aktion

Gern sitzen die Bewohner im grünen Hof mit bunten Blumenbeeten. Freiwillige Helfer gestalten an einem Tag im Frühjahr in dem Seniorenheim J. H. Wichern gemeinsam mit einzelnen Heimbewohnern einen Einsatz zur Pflege der Gartenanlagen.

Anforderungen:

- Freude an Gartenarbeit

Rahmen:

- 1x ein Vormittag
- eine gemeinsame Kaffeetafel mit den Senioren

Ort: Ev. Seniorenzentrum "Johann Hinrich Wichern"
Cottbus Mitte, Taubenstraße 15, 03046 Cottbus



Manpower auf dem Bio-Hof

Die gemeinnützige Einrichtung: Lebenshilfe Werkstätten Hand in Hand g GmbH Hand in Hand zu arbeiten heißt, dem einzelnen Menschen hohe Wertschätzung zukommen zu lassen, ihm auf gleicher Augenhöhe zu begegnen und partnerschaftlich zusammen zu arbeiten. Mehr als 600 erwachsenen Menschen mit Behinderungen wird eine sinnvolle Teilhabe am Arbeitsleben ermöglicht.

Der BIO- Hof Auguste am Stadtrand von Cottbus, zwischen Sielow und Döbbrick. Er bietet Menschen mit Behinderungen ein mannigfaltiges Angebot an Tätigkeiten im Bio-Gartenbau und in der Tierhaltung. In der Tierhaltung werden hauptsächlich Gänse und Enten herangezogen. Darunter bedrohte und seltene Arten, die zur Generhaltung alter Rasse dient.

Das Projekt/ die Aktion:

Es gibt tagtäglich viel zu tun auf dem Biohof. Für größere Vorhaben benötigen die Mitarbeiter tatkräftige Unterstützung. Gemeinsam anpacken, etwas schaffen und Berührungängste abbauen heißt hier das Motto.

Rahmen:

- Zeit: 1 Tag mit gemeinsamen Mittag und Abschlussrunde
- Vorbereitungstreffen: Ziel der gemeinsamen Aktion besprechen

Anforderungen:

- Neugier im Umgang mit Menschen, die anders sind
- Freude an Gartenarbeit

Ort: Biohof Auguste der Lebenshilfe Werkstätten gGmbH,
Am Erlengrund, 03055 Cottbus-Sielow



Projektmöglichkeiten für Teams von
Mitarbeitern, Azubis, sowie Fachlehrer/innen mit ihren Schüler/innen

Ein Kulturnachmittag im Ronald Mc Donald Haus

Die Einrichtung: Ronald Mc Donald Haus

Ein Zuhause auf Zeit für Familien mit schwer kranken Kindern aus der Lausitz. Das Haus finanziert sich nur über Spenden. In 17 Apartments können seit 2003 Eltern in der Nähe ihrer kranken Kinder im CTK Cottbus sein. Sie können hier den Klinikalltag für einige Stunden hinter sich lassen, und doch müssen die schwer kranken Kinder nicht auf die Nähe ihrer Eltern verzichten

Das Projekt/ die Aktion

Damit die Eltern ihre Zeit in Cottbus in Gemeinschaft und nicht völliger Einsamkeit verbringen, bietet das Elternhaus verschiedene wöchentliche Aktionen an, die alle durch ehrenamtliche Unterstützung ermöglicht werden. Das Elternhaus wünscht sich einen Kulturnachmittag gestaltet durch eine Schülergruppe. Ob es Tanz, Musik oder Lesung ist, wird den Schülern freigestellt.

Anforderungen:

- Zeit: ein Nachmittag
- Offenheit, Kreative Ideen und selbständige Durchführung

Rahmen:

Eine Absprache als Vorbereitung, Eine gemeinsame Abschlussrunde

Ort: Ronald McDonald Haus

Leipziger Straße 48, 03048 Cottbus



Projektmöglichkeiten für Teams von
Mitarbeitern, Azubis, sowie Fachlehrer/innen mit ihren Schüler/innen

Sammeln für den Guten Zweck

Die Einrichtung: Frauenzentrum Cottbus e.V.

Das Frauenzentrum ist seit 21 Jahren eine Bildungs-, Beratungs- und Begegnungsstätte für Frauen, für die ganze Familie. Ein Angebot des Hauses: das Lila Lädchen. Ein Second Hand Laden, ausgestattet mit Kleider- und Sachspenden von Mitbürgern und Unternehmen. Sie helfen so sozial bedürftigen Menschen.

Das Projekt/ die Aktion

Eine gemeinsame Spendenaktion sollen neue und alte Spender zum Kleiderspenden motivieren.

- Organisieren der Aktion
- Werben und Kontakte knüpfen
- Spenden sammeln
- Sichten, Sortieren, Erfassen
- Abgeben, beraten, verkaufen
- ... Lila Lädchen kennen lernen

Anforderungen:

- kontaktfreudig und begeisterungsfähig
- Organisationstalent
- Planung des Projektes im Team und Organisation der Aktion (Projektmanagement)
- Erstellung der Werbemittel für die Aktion

Rahmen:

Längerfristiges Projekt über mehrere Wochen

Persönlicher Nutzen & Erfahrungen:

- Auseinandersetzung mit Thema Armut
- Projektmanagement

Ort: Frauenzentrum Cottbus e.V.,
Thiemstr. 55; 03050 Cottbus, Tel. 483 80 20

projekt.lutki@web.de

www.frauenzentrum-cottbus.de



Solarprojekt auf dem Aktivspielplatz

Die Einrichtung:

Aktivspielplatz des Jugendhilfe Cottbus e.V.

Der Aktivspielplatz bietet den Stadtindern zwischen 7- und 14 Jahren ein ganzjähriges Freizeitangebot in der Natur. Viel Raum zur Mitgestaltung und handwerklicher Betätigung finden die Kinder in den Tier- Sport- oder Spielbereichen. Zu den Tieren auf dem Spielplatz gehören Hühner und Ziegen, um die sich die Mitarbeiter, Ehrenamtliche und natürlich die Kinder Tag für Tag kümmern.



Das Projekt/ die Aktion:

Ein großes Problem ist der Winter. Bei frostigen Temperaturen frieren die Tiertränken ein. Mitarbeiter und Kinder suchen nach einer innovativen und machbaren Lösung. Dabei ist die Idee einer „Solaranlage für das liebe Vieh“ entstanden. In gemeinsamer Absprache können Schüler/innen eine thermische Lösung entwickeln, planen und durchführen.



Anforderungen:

- Physikalisches Interesse und Wissen
- Arbeit im Team
- Kreativität eigene Ideen,
- eigene Arbeitskleidung notwendig

Rahmen:

- Projektwoche od. wöchentlich einige Stunden
- anfallende Kosten können getragen werden
- Zum Abschluss ein gemeinsames Grillen mit den Mitarbeitern und Kindern



Persönlicher Nutzen & Erfahrungen:

- Teamwork
- praktische Problemlösekompetenz
- Thermodynamik

Ort: Aktivspielplatz des Jugendhilfe Cottbus e.V.,
Neu-Schmellwitz - www.jugendhilfe-cottbus.de

Projektmöglichkeiten für Teams von Mitarbeitern, Azubis, sowie Fachlehrer/innen mit ihren Schüler/innen

Gestaltung einer Litfasssäule

Die Einrichtung: Das ev. Seniorenzentrum in Cottbus befindet sich in Trägerschaft der Diakonie Niederlausitz. Im Haus in der Taubenstraße leben 60 Bewohnerinnen und Bewohner. In der Tagespflege für 12 Gäste werden stundenweise pflegebedürftige Gäste zur Entlastung der pflegenden Angehörigen betreut. Das Seniorenzentrum in der Taubenstraße 15 ist umgeben von einem Garten mit alten Bäumen.

Das Projekt/ die Aktion:

Die älteren Menschen möchten sich mehr über interne und externe Kulturveranstaltungen informieren, haben aber teilweise keinen Zugang mehr zu den aktuellen Printmedien. Eine Litfasssäule ist älteren Menschen ein vertrauter Informations- und Werbeträger. Sie soll die in einem Flur/ Wohnbereich installiert werden und über Neuigkeiten und Veranstaltungen im Haus informieren. Künstlerisch Interessierte / eine Kunstklasse entwirft nach Absprache eine umsetzbare Idee für eine Indoor-Litfasssäule.

Anforderungen:

- Kreativität, eigene Ideen,
- gestalterische Fähigkeiten

Rahmen:

Projektwoche od. über mehrere Wochen im Unterricht oder in AG Stunden. Die Umsetzung geschieht in enger Absprache und unter Begleitung der Mitarbeiter vor Ort, Materialkosten können getragen werden.

Persönlicher Nutzen & Erfahrungen:

- Teamwork
- plastisches Gestalten, Materialkunde,
- Lebenswelt älterer Menschen im Seniorenheim kennenlernen

Ort: Ev. Seniorenzentrum "Johann Hinrich Wichern" Cottbus Mitte, Taubenstraße 15, 03046 Cottbus



Projektmöglichkeiten für Teams von Mitarbeitern, Azubis, sowie Fachlehrer/innen mit ihren Schüler/innen

Gestaltung einer Indoor-Einkaufstraße mit Wandbildern oder Fototapete im Seniorenheim

Die Einrichtung: Das ev. Seniorenzentrum in Cottbus befindet sich in Trägerschaft der Diakonie Niederlausitz. Im Haus in der Taubenstraße leben 60 Bewohnerinnen und Bewohner. In der Tagespflege für 12 Gäste werden stundenweise pflegebedürftige Gäste zur Entlastung der pflegenden Angehörigen betreut. Das Seniorenzentrum in der Taubenstraße 15 ist umgeben von einem Garten mit alten Bäumen.

Das Projekt/ die Aktion:

Einige der älteren Menschen haben nicht mehr die Möglichkeit außerhalb des Heimes etwas Neues und Interessantes zu entdecken. Sie sind auf die Gestaltung ihres Heimes angewiesen. Im Gang eines Wohnbereichs sollen Wandbilder entstehen, die verschiedene Geschäfte und Fassadenbilder aus dem Stadtleben repräsentieren. Ziel ist, dass sich die Bewohner an frühere Lebensweisen erinnern und so miteinander über ihre eigene Biografie ins Gespräch kommen.

Anforderungen:

kreative Ideen, gestalterische und organisatorische Kompetenzen (Foto, oder Malerei)

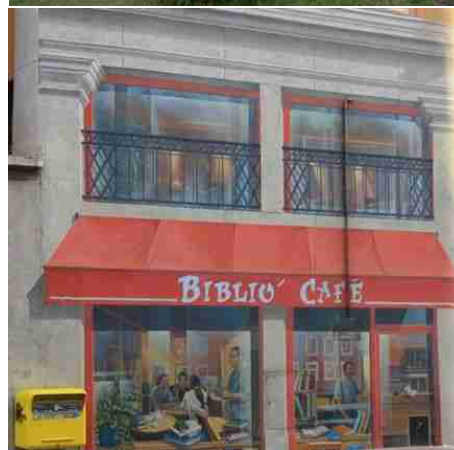
Rahmen:

Projektwoche oder wöchentlich über einen längeren Zeitraum, Die Umsetzung geschieht in enger Absprache und unter Begleitung der Mitarbeiter vor Ort, Materialkosten können getragen werden.

Persönlicher Nutzen & Erfahrungen:

Teamwork, Materialkunde (Farben, Fotografie), Organisieren und kennenlernen der Lebenswelt älterer Menschen im Seniorenheim

Ort: Ev. Seniorenzentrum "Johann Hinrich Wichern" Cottbus Mitte, Taubenstraße 15, 03046 Cottbus



Projektmöglichkeiten für Teams von
Mitarbeitern, Azubis, sowie Fachlehrer/innen mit ihren Schüler/innen

Gestaltung eines Plakats oder Flyers zum Motto „Angst essen Seele auf“

Die gemeinnützige Einrichtung: TelefonSeelsorge Cottbus des Diakonischen Werks Niederlausitz e.V. - der 24-Stunden-Notruf für die Seele

Die TelefonSeelsorge hat sich in Berlin und Brandenburg zu einem unverzichtbaren Baustein im Nothilfesystem entwickelt: was die Polizei bei Gewalttaten und die Feuerwehr bei Bränden ist, ist die TelefonSeelsorge Berlin-Brandenburg (TSBB) bei seelischen Problemen, Problemen in Familie und Partnerschaft oder der Arbeit – ein Ersthelfer in der Not.

Das Projekt/ die Aktion:

Um stärker bekannt zu werden und aufzuklären, sollen Werbematerialien erstellt werden. Denkbar sind selbstgestaltete Plakate oder Flyer, Ausstellungsbilder etc. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Gesucht werden Teams die Spaß daran haben, sich mit tabuisierten Themen professionell begleitet durch die TelefonSeelsorge auseinander zusetzen.

Persönlicher Nutzen & Erfahrungen:

- Thematischer Workshop durch Mitarbeiter der Telefonseesorge (1x 4h)
- ergebnisorientierte Projektarbeit zur Erstellung von Werbematerial im Unterricht über die Fachlehrer (Gestaltung/ Kunst).

Rahmen:

- August/ September Schuljahr 2011/2012
- Materialkosten werden erstattet



www.freiwilligenagentur-cottbus.de

Kontakt:

Karen Wichmann, Der PARITÄTISCHE / Freiwilligenagentur Cottbus
Projekt Unternehmenspartnerschaften

Tel (0355) 4 88 86 65

wichmann@freiwilligenagentur-cottbus.de

Foto Deckblatt: Auszubildende envia SERVICE GmbH im Wichern Seniorenheim 2011



gefördert durch:

