

Seitenwechsel

- Newsletter der FreiwilligenAgentur Cottbus -
Ausgabe 01/ 2010 FreiwilligenAgentur Cottbus, Der PARITÄTISCHE

FREIWILLIGEN
Agentur Cottbus

DER PARITÄTISCHE
BRANDENBURG

Älter werden und munter bleiben

.... Nein, allein hat es wirklich keinen Sinn! Missmutig schaut der zehnjährige Sven auf die Stellung der Figuren auf seinem Schachbrett. Ohne einen richtigen Mitspieler macht es keinen Spaß; die Partien der Großmeister nachzuspielen sind kein wirklicher Ersatz. Doch in diesem Fall ist der gute Rat nicht einmal teuer. Das Zauberwort heißt: „WunschgroßelternDienst“. Leihomas und -opas werden immer gebraucht, sind aber zuweilen knapp. Also, schachspielende, hausaufgabenbetreuende, pflanzenfreudige oder spazierenfahrende Großeltern: Traut euch, meldet euch!

Dieser Dienst ist aber nur ein Aspekt des Zusammenwirkens von Seniorinnen und Senioren mit der Freiwilligenagentur. Die schon etwas älteren Semester sind nicht nur die Gebenden, sie nehmen auch: und zwar teil an einer Vielzahl von Kreativgruppen, die regelmäßig im Soziokulturellen Zentrum ihre Treffs haben. Der tägliche, mit Kreide auf einer Tafel im Eingangsbereich notierte Veranstaltungsplan spricht Bände. Neues kennenlernen, sich weiterbilden, Kontakt mit anderen Menschen pflegen, der Langeweile



entringen – die Motivation der Menschen im höheren Lebensalter ist vielfältig wie ihre Lebens- und Berufserfahrungen selbst.

Egal ob in den Räumen des Soziokulturellen Zentrums in Sachsen-dorf oder außerhalb im Stadtgebiet, ganz gleich ob als Seniortrainer oder Angeleiteter – die diesjährige Seniorenwoche im Land Brandenburg vom 13. – 20. Juni bündelt Angebote und Veranstaltungsformen, animiert zum Kennenlernen und verführt zum Mitmachen.

In Cottbus präsentiert die Freiwilligenagentur in Kooperation mit der envia Service GmbH am 17. Juni in der Zeit von 15 bis 17 Uhr (Thiemstraße, 136) das Spektrum der Engagementmöglichkeiten für Ruheständler.

Wäre doch gelacht, wenn der zehnjährige Sven hier nicht seinen Schachpartner fände! (Siehe Ihr Typ ist gefragt!)

BUCHTIPP
D. Giesberg: Und dann? 101 Ideen für den Ruhestand, 2008, Bertelsmann Verlag

News

Der BRANDENBURG-TAG 2010 - Unter dem Motto „Engagiert für Brandenburg“ haben am 4. September 2010 in Schwedt/Oder Vereine, Initiativen und Gruppen aus ganz Brandenburg die Möglichkeit, sich zu präsentieren. Diese „Ehrenamtsmeile“ soll über Möglichkeiten der Freiwilligentätigkeit informieren. Die Teilnehmer der „Ehrenamtsmeile“ erhalten als Dank für ihr Engagement eine Urkunde des Ministerpräsidenten. Unter www.landesfest.de können Sie sich anmelden.

Virtuelle Ausstellung „Echt arm?“ im Internet - Was bedeutet Armut? Kinder, Jugendliche und Erwachsene haben verdeutlicht, was sie mit dem Thema Armut verbinden. Die Aktion Mensch und der Paritätische Gesamtverband zeigen auf der Seite www.echt-arm.de Bilder, Videos, Audiodateien und Texte, die interaktiv entdeckt werden können.

Der deutsche Engagementpreis - Jetzt nominieren. Im Rahmen der Kampagne „Geben gibt!“ wird auch 2010 der Deutsche Engagementpreis vergeben, um freiwillig engagierte Menschen und ihre Projekte zu ehren. Kampagnenwebsite www.geben-gibt.de

Leserbrief
Leserbrief Meinung
GEDANKEN
IHRE WORTE
Leserbrief

UNSERE LESER - Was hat Ihr Leben bereichert?

Wir möchten an dieser Stelle unsere Leser einladen, sich an diesem Newsletter zu beteiligen. Schreiben Sie uns einen kurzen Text darüber, was Ihr Leben reicher gemacht hat oder was sie entdeckt haben durch Ihr Engagement in der Stadt, durch neue Begegnungen. Die Einsendungen, die wir erhalten, bekommen diese neue Ecke im Newsletter.

Schicken Sie Ihre Ideen bitte zum 30. Juli an: wichmann@freiwilligenagentur-cottbus.de



Ihr Typ ist gefragt!

VORLESEN+++ Lust auch nach dem Welttag des Buches Kindern eine Geschichte zu schenken oder vorzulesen? Kitas und die Schmökerhöhle im Carl Thiem Klinikum suchen dringend Vorleser.

WUNSCHGROSSELTERN+++ Junggebliebene und tatkräftige Senioren gesucht! Wie bieten Ihnen eine sinnvolle, erfüllende Aufgabe als Wunschoma oder Opa. Familien mit Kindern warten auf Sie.

SOZIALES+++ Wer kann Schachspielen und möchte im Eltern-Kind-Zentrum in Schmellwitz den Kindern das Spiel beibringen und mit ihnen gemeinsam spielen?

Bei Interesse, können Sie sich einfach unter 4888 663 melden!

GESUCHT+++ Die Jugendinitiative Cottbuser Youth Bank sucht dringend Nachwuchs: Infos unter www.youthbank.de Kontakt cottbus@youthbank.de



Die FreiwilligenAgentur findet man ab sofort auch bei Facebook.

Raus aus dem Klassenzimmer!

Schüler beteiligen sich im Rahmen des Unterrichts

LEBENSNAH LERNEN
Lernen durch Engagement



Ein Projekt ist bereits abgeschlossen: Der Schüler C. ist stolz auf seine neu gestaltete Wand in der Acol-Möbelbörse.



Ein Schülerteam baut mit Hilfe eines Mitarbeiters des Jugendclubs „2nd Home“ eine Seifenkiste aus Holz für die „Humikids“



Eine Schülergruppe gestaltet die neuen Räumlichkeiten der Jugendstadteilerwerkstatt in Schmellwitz



Jenni H. unterstützt die Betreuungsangebote für die älteren Menschen im Evangelischen Seniorenheim J. H. Wichern

Die Freiwilligenagentur konnte als Brückenbauer an der J. H. Pestalozzi Schule dieses Schuljahr sechs Lernen-durch-Engagement-Projekte auf den Weg bringen. Jenseits der reinen Wissensvermittlung in der Schule können die SchülerInnen der 9. Klassen durch einfache und sinnvolle Tätigkeiten z.B. in der nahen Kita oder im Altersheim erste Erfahrungen mittels Engagement sammeln und neue Kontakte knüpfen. Denn an jedem Donnerstag haben sie die Möglichkeit, ihre bisher erworbenen Fähigkeiten praktisch anzuwenden und sich gleichzeitig an sinnvollen Aufgaben für das Gemeinwesen zu betei-

ligen. Im Rahmen des Modellprojektes als Sonderprogramm der Sozialen Stadt ist es möglich gewesen, die Mikroprojekte über eine kleine Anschubfinanzierung zu unterstützen.

Neben dem großen Nutzen für die SchülerInnen können gemeinnützige Einrichtungen eine neue Form der Kooperation mit Schulen ausprobieren, die für beide gewinnbringend ist und vor allem zusätzliche Projekte realisieren. Der Zugang zu jungen Freiwilligen ist durch eine solche Schulkooperation gegeben und nebenbei kann man auch für einen Berufsnachwuchs sorgen.

Wir beraten Einrichtungen, die Interesse an einer solchen Schulkooperation haben. Des Weiteren bieten wir interessierten Lehrern, Schülern und Elternvertretern aller Schultypen gern eine Infoveranstaltung zum Thema Engagement an der Schule und der Unterrichtsmethode Lernen durch Engagement (Service-Learning) an.

Alle Interessierten sind herzlich am **24. Juni** zur Abschlusspräsentation des Projekts in der J. H. Pestalozzi Schule in Cottbus eingeladen.

Freiwilligenstammtisch Cottbus



Man stelle sich vor, in Deutschland legen wirklich die 23 Millionen Ehrenamtlichen für einen Tag ihre Tätigkeit nieder!

In dem Spielfilm „Genug ist nicht

Genug“ wurde dieses Szenario durchgepielt. Rezession und Wirtschaftskrise, Einschnitte im sozialen Bereich hinterlassen ihre Spuren: Konflikte zwischen Haupt- und Ehrenamt. Im Film hilft Hausfrau und Mutter Julia Holmer in ihrer Freizeit Pflegebedürftigen. Tief bestürzt vom Unfalltod einer von ihr betreuten Demenzkranken organisiert sie einen Streik der Freiwilligen, um auf die Nöte der Ehrenamtlichen und die fehlende Anerkennung der Freiwilligenarbeit aufmerksam zu machen. „Ein sehr aufwühlender Film, der nichts hinter dem Berg hält.“ so eine Besucherin des Freiwilligenstammtischs nach dem Film. Der „Stammtisch“ ein geselliges Beisammensein mit Erfahrungsaustausch wurde 2010 in der Freiwilligenagentur eingeführt. Als ein Ort des gegenseitigen Austauschs soll dieser regelmäßig stattfinden: Wer kann uns bei der Vorbereitung unterstützen? Kontakt: 0355- 4888663/ info@freiwilligenagentur-cottbus.de

Weiterbildung

Civil Academy - Jetzt bewerben! Freiwillig Engagierte zwischen 18 und 27 Jahren können sich mit einer Projektidee für ein kostenloses Training zum Projektmanagement bewerben. Infos unter www.civil-academy.de

Ideen-Workshop für Gemeinnützige

Je intensiver die Überlegungen im Vorfeld des Marktplatzes sind, umso gewinnbringender die Vereinbarungen mit den Unternehmen. Wir bieten wieder 2 Ideen-Workshops an: 3. September 10-13 Uhr und am 8. September 15-18 Uhr +++Anmeldung unter 4888 665+++

www.gute-geschaefte-cottbus.de



TERMINE

- **3. bis 12. Mai Kultur am besonderen Ort (KABO)** in Neu-Schmellwitz: Aktionen und Veranstaltungen mit dem Jugendhilfe Cottbus e.V. für „Das lebendige Schaufenster“
- **17. Mai 17 Uhr** Buchlesung „Alzheimer - Das erste Hilfe Buch“ mit Margot Unbescheid, freier Eintritt, Ort: Soziokulturelles Zentrum
- **27. Mai** Unternehmer für Rockmusik - Cottbus für Cupcakes (Konzert) Ort: altes E-Werk 19 Uhr
- **3. Juni** Vernissage Wanderausstellung **„Spielen, Lesen und gesund aufwachsen in der Familie“** im Eltern-Kind-Zentrum Cottbus (Infos unter: www.elkize-cottbus.de)
- **13. Juni** 14 bis 19 Uhr **Bürgerpicknick** im Strombad mit kulinarischen und kulturellen Angeboten für kleine und große Kinder
- **17. Juni Infoveranstaltung** der Freiwilligenagentur zum Thema „Ruhestand und danach?“ in den Räumlichkeiten der envia Service (Thiemstr. 136) im Rahmen der brandenburgischen Seniorenwoche
- **24. Juni** Abschlusspräsentation zum Projekt Lebensnah Lernen in der PestalozziSchule in Schmellwitz
- **4. Juli** IBA Inszenierung **Ich öffne mein Fenster für dich** - Eine Skulptur aus tausend Begegnungen, 14.00 - 18.00 Uhr Ort: Gelsenkirchener Allee in 03048 Cottbus Eintritt: kostenfrei, www.iba-see2010.de

IMPRESSUM

FreiwilligenAgentur Cottbus -
Der PARITÄTISCHE Landesverband Brandenburg e.V.
Red.: FreiwilligenAgentur
Fotos: FreiwilligenAgentur
Kontakt: Zielona-Gora-Str. 16, 03048 Cottbus
Tel (0355) 488 86 63 / Fax (0355) 488 86 64
info@freiwilligenagentur-cottbus.de
www.freiwilligenagentur-cottbus.de

LandesAG der Freiwilligenagenturen Brandenburg
www.lagfa-brandenburg.de

